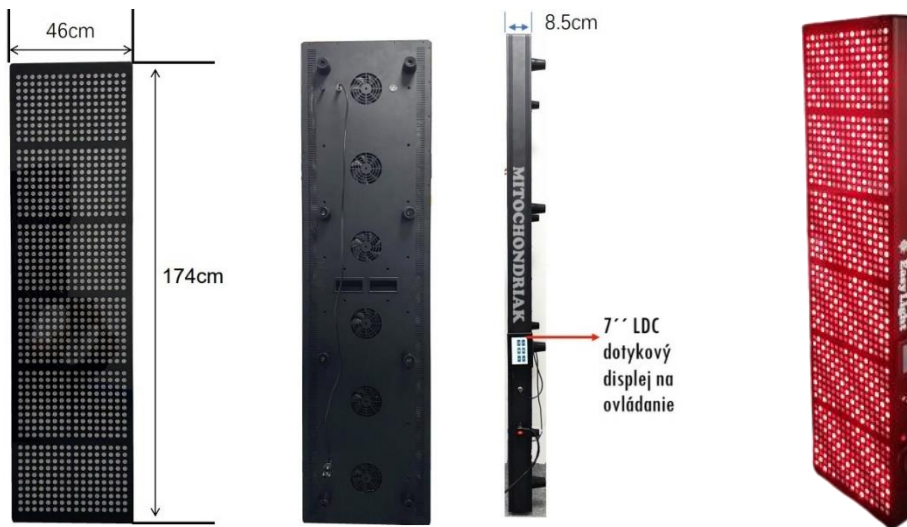


# Používateľská príručka – manuál pre Mitochondriak 3.0 Advanced





## EasyLight Mitochondriak®







Až 6 vlnových dĺžok, plne customizovateľný, dotykový ovládací displej, zero flicker a TENS pad

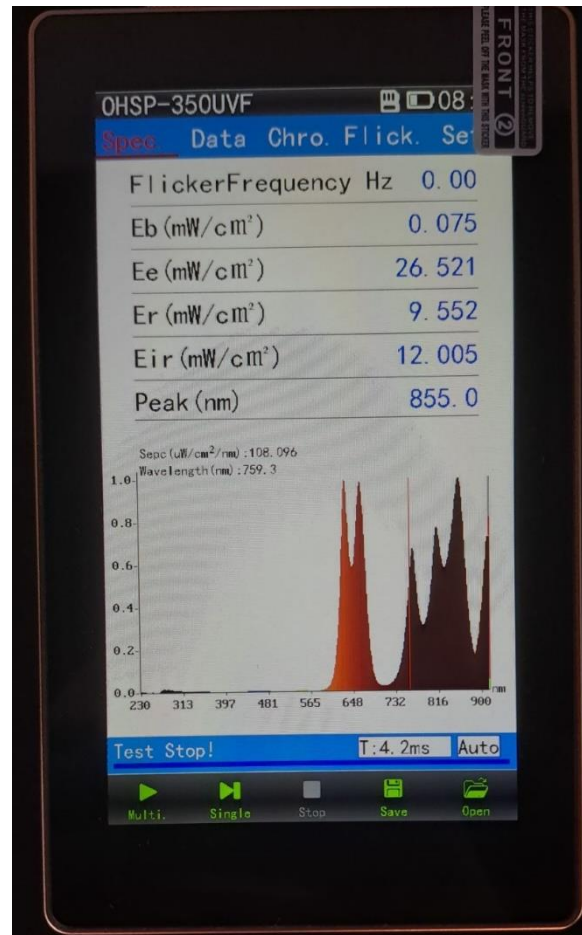
Pred prvým použitím si prosím prečítajte tento manuál!

# EasyLight MITOCHONDRIAK

 Timer	 Mode	 Dimming
 Pulse	 Tens pad	 Music

 Dimming 

Red 630nm	<input type="range"/>	
Red 670nm	<input type="range"/>	
Infrared 760nm 810nm	<input type="range"/>	
Infrared 850nm	<input type="range"/>	
Infrared 900nm	<input type="range"/>	
All Color	<input type="range"/>	



## Obsah tejto príručky:

- Technické parametre panelu Mitochondriak 3.0 Advanced	4
- Dotykový ovládací panel – nastavenia a možnosti	5
- Vysvetlenia jednotlivých 6 módov	6
- Ako používať panel Advanced	9
- TENS jednotka – ako ju používať a varovania	10
- TENS jednotka - zapojenie	11
- TENS jednotka – spustenie a ovládanie na panely	14
- Začíname + často kladené otázky	15
- Elektrický stojan a uchytenie panelu – montáž	19
- Návod na obsluhu elektrického stojanu	35
- Tri spôsoby používania/postavenia panelu	36
- Upozornenie a varovania	37
- Bezpečnostné pokyny	38
- Údržba a čistenie	39
- Podmienky záruky	40

## Technické parametre panelu Mitochondriak 3.0 Advanced:

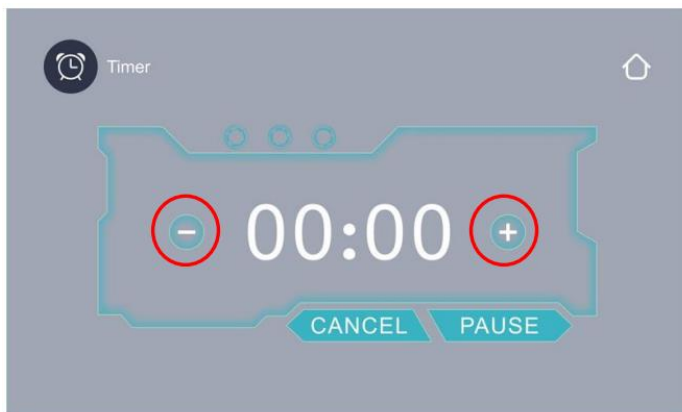
<b>Rozmery v*š*h (cm):</b>	174*46*8,5	<b>Hmotnosť (kg):</b>	55
<b>Intenzita:</b>	75 až 80 mW/cm <sup>2</sup> pri vzdialenosti 75 cm (ideálna vzdialenosť na terapiu, keď je panel horizontálne nad ležátkom)		
<b>Spotreba (Watt):</b>	1200 W	<b>Počet LED diód:</b>	960
<b>Uhol osvetlenia:</b>	30 stupňov	<b>Chladiace ventilátory:</b>	6
<b>Vlnové dĺžky:</b>	630, 670, 760, 810, 850, 900 nm	<b>Dotykový ovládací displej:</b>	Áno
<b>Flicker:</b>	Redukovaný (1 Hz)	<b>Pulzácia:</b>	nastaviteľná ľubovoľne od 1 po 5 000
<b>Zmena intenzity:</b>	Vlnové dĺžky sú nastaviteľné od 0 po 100%	<b>Časovač:</b>	Nastaviteľný od 0 po 30 minút
<b>Materiál:</b>	Hliník	<b>Životnosť LED:</b>	50 000 hodín
<b>Vhodný na využitie:</b>	Celotelové (možné panel použiť v stoji vertikálne/upnúť na stenu alebo na elektrickom stojane horizontálne)		
<b>Frekvencia:</b>	50/60 Hz	<b>Vstupné napätie:</b>	AC 110-240 V
<b>Záruka:</b>	2 roky		
<b>EMP (EMF):</b>	V odporúčanej vzdialenosti nulové		
<b>Bluetooth:</b>	ÁNO (Zariadenie je možné spárovať cez bluetooth s iným zariadením a prehrávať hudbu)		
<b>Bluetooth EMF:</b>	Pri vypnutom bluetooth je EMF nulové		
<b>TENS pad:</b>	Áno (možnosť využiť TEN jednotky pod dohľadom odborníka)		

## Dotykový ovládací panel – nastavenia/možnosti:

6 rôznych nastavení - plná nastavitelnosť intenzity vlnových dĺžok, možnosť prehrávania hudby, časovač, pulzácia  
+ 2 terapie v 1 zariadení Mitochondriak 3.0 Advanced (svetlo + TENS jednotka)

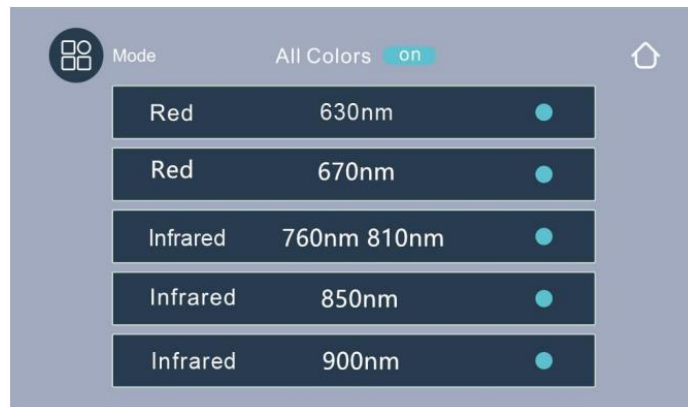


## 1. Časovač (Timer)



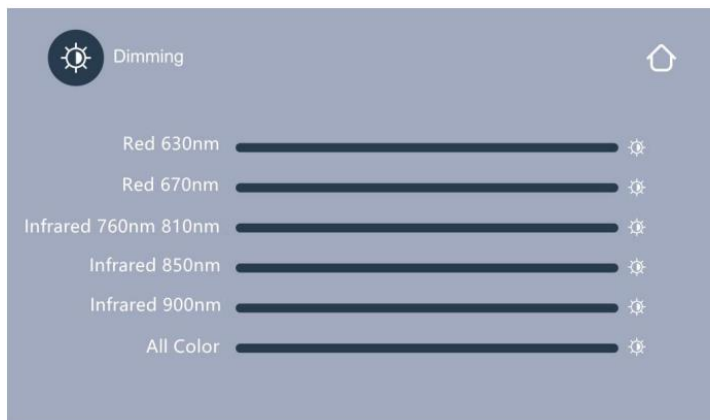
Můžete sa dotknúť položky "+" alebo "-" a nastaviť čas Terapie podľa seba. Odporúčaná doba používania je Vo všeobecnosti 20 až 30 minút na terapiu.

## 2. Voľba vlnovej dĺžky (Mode)



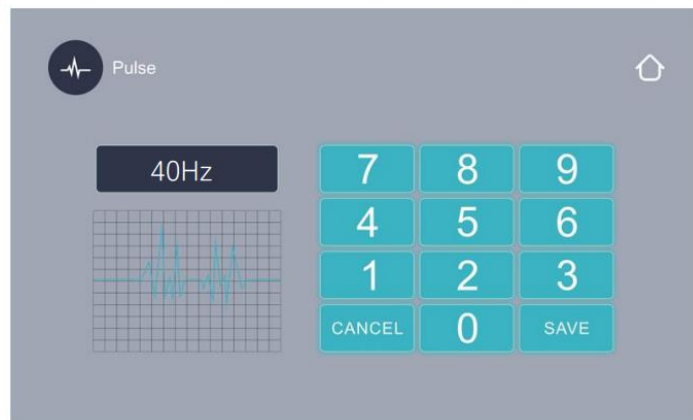
Môžete si ľubovoľne **zapnúť/vypnúť vlnové dĺžky.**

### 3. Nastavenie intenzity (Dimming)



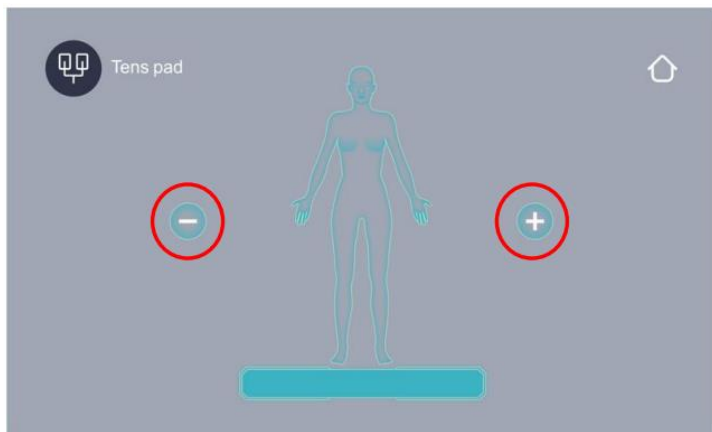
Vlnové dĺžky si môžete naraz, alebo samostatne zosilniť alebo zoslabiť. Vlnové dĺžky sú teda nastaviteľné ľubovoľne od 0 po 100% v intenzite. Len ťahajte prstom na dotykovom displeji.

### 4. Voľba/nastavenie pulzácie (Pulse)



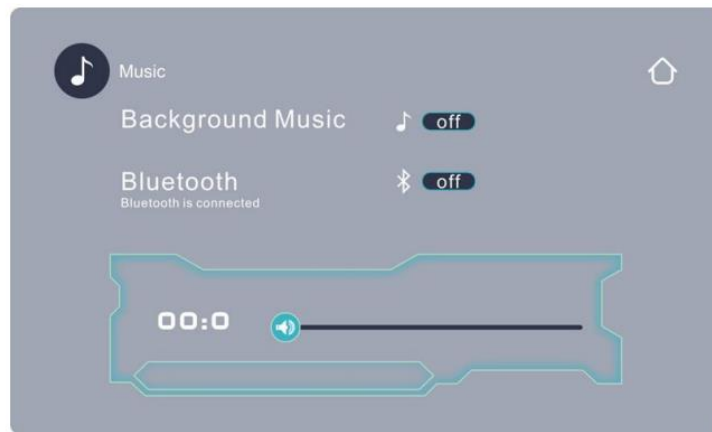
Nastavenie pulzácie. Pulzáciu si môžete nastaviť ľubovoľne **od 1 po 5000 Hz**. Stačí zadať číslo, stlačiť uložiť („save“) a následne aktivovať.

## 5.TENS jednotka (Tens pad)



Transkutánná nervová stimulácia (alebo TENS , skratka pre transkutánnu elektrickú stimuláciu nervov). Môžete sa dotknúť "+" alebo "-", a nastaviť si (zvýšiť alebo znížiť intenzitu) liečby.

## 6.Bluetooth/hudba (Music)



Na panely môžete zapnúť **bluetooth**, nastaviť si **hlasitosť** a následne si so zariadením spárovať telefón. Takto môžete počas terapie prehrávať hudbu, či počúvať podcast.



# Ako používať panel Advanced:

## 1. Montáž:

Zariadenie zmontujte jedným z 3 spôsobov podľa manuálu. Zariadenie dodávame s elektrickým polohovateľným stojanom (na horizontálne využitie), alebo s nástenným zavesením (vertikálne použitie v stoju). Prípadne ho môžete nechať opretý o stenu (panel má nožičky). **Viac o montáži panelu a stojanu nájdete aj v pomocníkovi>>**

## 2. Aplikácia:

*Panel vo všeobecnosti odporúčame využiť na terapiu vo vzdialenosti cca 50 až 100 cm od tela, po dobu 10 až 30 minút. Raz, prípadne viackrát denne, podľa potreby.*

- *Pri ošetrovaní povrchových častí tela (pokožka, svaly, kolagén,...) odporúčame 10 až 20 minút.*
- *Pre ošetrovanie hlbších častí tela (kosti, kĺby, šľachy, orgány, mozog), odporúčame 20 až 30 minút (prípadne viac).*
- *Pri vážnych ochoreniach mozgu odporúčame aj dlhšie sedenia (po konzultácii s lekárom).*

Náš panel Advanced je dostatočne veľký, vďaka čomu hravo osvieti plnou intenzitou celé telo od členku po vrch hlavy. **Takýmto spôsobom môžete maximalizovať benefity a posunúť ich až do "terapeutických" rozmerov!**

## TENS jednotka – použitie:

Transkutánná nervová stimulácia (alebo TENS , skratka pre transkutánnu elektrickú stimuláciu nervov ) spočíva v dodaní elektrických impulzov prostredníctvom elektród umiestnených na koži v blízkosti bolestivej oblasti alebo na nervovej dráhe.

Stimulácia nervov je technika, ktorá spočíva v stimulácii nervového systému vysielaním malých elektrických impulzov nízkeho napätia do konkrétneho nervu s cieľom upraviť spôsob, akým neuróny vysielajú signály. Prístroje TENS môžu byť schopné pomôcť znížiť bolesť a svalové kŕče spôsobené rôznymi stavmi vrátane:

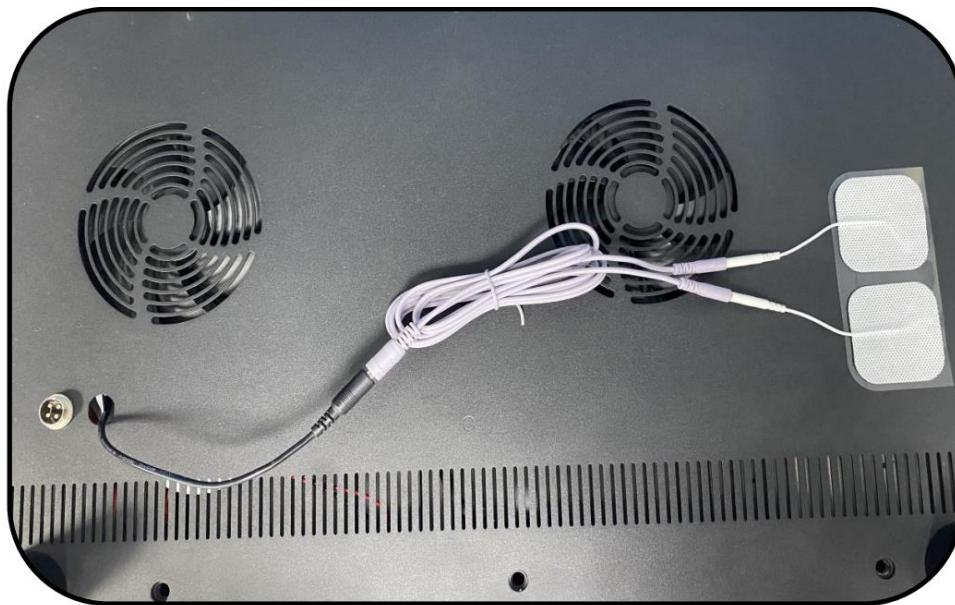
- artritída
- menštruačná bolesť
- panvová bolesť spôsobená endometriózou
- bolesť kolena
- bolesť krku
- bolesť chrbta
- športové úrazy

### Disclaimer:

V prípade ak uvažujete nad využitím TENS jednotky, je dobré **danú terapiu konzultovať** s praktickým lekárom, s fyzioterapeutom, či iným odborníkom.

## TENS jednotka – zapojenie:

TENS elektródy zapojte pomocou kábla ako vidíte na obrázku s káblom vytŕčajúcim zo zadnej strany panelu.



TENS jednotky môžu byť zapojené na rôzne časti tela (na pokožku, nie na kosti).



**Upozornenie:** TENS jednotky pripevňuje osoba na to školená.

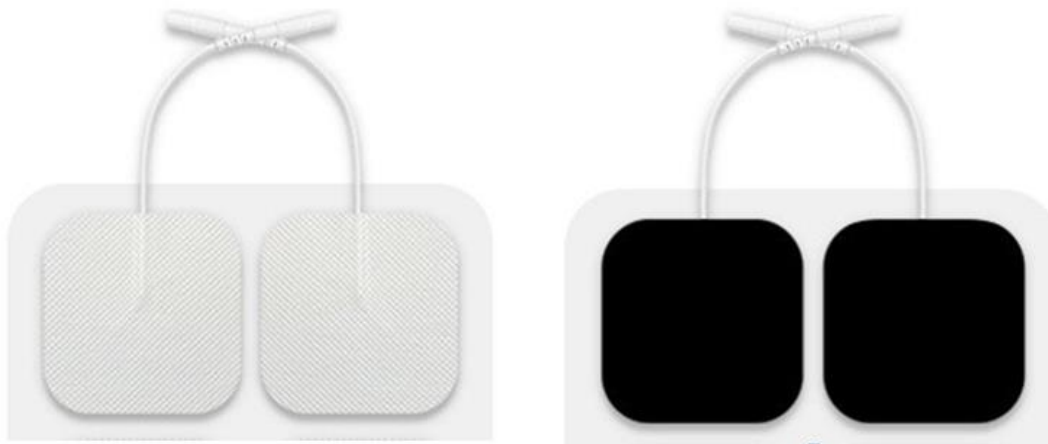
TENS jednotky prepevňujte na pokožku na svalové tkanivá.

**TENS jednotky neripevňujte na oblasti kostí a kĺbov!**

TENS jednotku by nemali používať ľudia so srdcovými problémami, s kardiostimulátorom, ľudia s vysokým tlakom, deti, starší ľudia, ktorí vyžadujú starostlivosť alebo osoby s neurologickými problémami.

Ak si nie ste istí, vždy sa pred terapiou poraďte so svojím lekárom.

Ak počas používania pociťujete discomfort, zariadenie ihneď vypnite.



## TENS jednotka – nastavenie a ovládanie:

Odpor ľudskej pokožky sa uvádza ako **1 megohm** a **prúd** (v jednotkách **uA – mikro Ampér**) podložky TENS je teda nasledovný:

### TENS PAD Intenzita na ovládacom paneli

R01

R02

R03

R04

R05

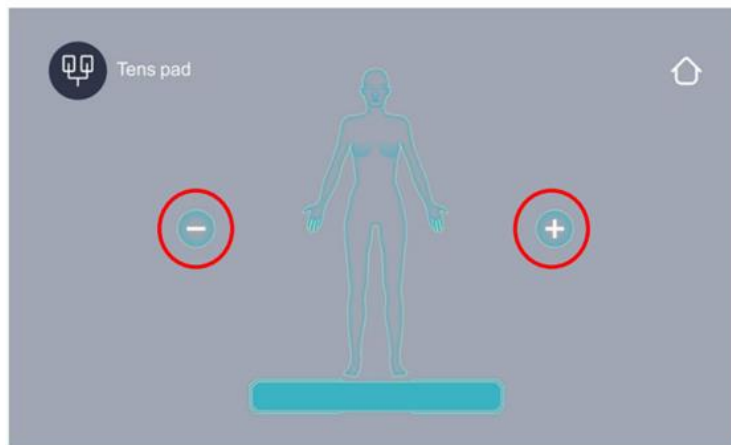
R06

R07

R08

R09

R10



### TENS PAD prúd

3uA

5uA

8uA

12uA

15uA

18uA

22uA

26uA

30uA

35uA

## Začíname + Často kladené otázky:

### Ešte len začínate s terapiou červeným svetlom?

Nevadí. S každou objednávkou panelu EasyLight na terapiu červeným svetlom obdržíte všetko, čo potrebujete na to, aby ste získali prístup k úžasným zdravotným prínosom svetelnej terapie. Kedykoľvek môžete tiež prejsť na náš praktický pomocník, kde nájdete všetky dôležité rady a tipy: <https://pomocnik.easylight.sk/>

### Zistite, či nie ste citlivý na svetlo:

Pred použitím panelu na terapiu červeným svetlom odporúčame skontrolovať svoju fotosenzitivitu. Urobíte to nasledovne:

Vystavte oblasť napr. predlaktia na vzdialenosť 15 cm od zariadenia, svetlu na 3 minúty. Ak pocítite akékoľvek začervenanie alebo nepohodlie, môžete byť fotosenzitívny a odporúčame Vám, aby ste sa pred použitím zariadenia poradili so svojim lekárom alebo poskytovateľom zdravotnej starostlivosti.

### Ako terapia červeným svetlom funguje?

Fotóny červeného a infračerveného svetla umožňujú našim bunkám efektívne využívať kyslík, minimalizovaním absorpcie oxidu dusnatého cytochrómom C oxidáza a tvoriť tak dostatok vody, aj ATP. Iba terapia červeným svetlom môže preniknúť hlboko do tela a do našich mitochondrií, aby stimulovala produkciu ATP, hojenie, regeneráciu, a následne pomohla zlepšiť váš vzhľad, výkon a celkovú pohodu.

## Pri akých problémoch mi môže terapia pomôcť?

Terapia červeným svetlom sa využíva napríklad na zmiernenie svalových kŕčov, menších bolestí svalov a kĺbov, ako aj zmiernenie bolesti a stuhnutosti spojenej s artritídou. Tiež sa využíva pri športe alebo výkone na zlepšenie regenerácie, zlepšenie tvorby ATP, či pre lepšiu celkovú „well-being“.

## Ako dlho a z akej vzdialenosti sa mám osvecovať?

Všeobecné odporúčanie pre využívanie panelu mini je: **Vo všeobecnosti pre optimálne výsledky odporúčame panel využívať vo vzdialenosti 7 až 20 cm od tela a osvecovať sa po dobu cca 10 až 15 minút pre oblasť. 1 až 2 krát denne, 5 až 7 dni v týždni.**

Panel mini tiež obsahuje vstavaný 10 minútový časovač, takže nepotrebuje vôbec sledovať čas. Jednoducho si iba vychutnávať svoju terapiu, prípadne ju využijete na „meditáciu“, či premýšľanie.

- Pre ošetrovanie povrchových častí tela (vrásky, produkcia kolagénu, regenerácia svalov, bolesť, testosterón, štítna žľaza, imunitné funkcie) aplikujte cca 5 až 10 minút na partiu, raz alebo dvakrát denne.

- Pre ošetrovanie hlbších častí tela (kosti, orgány, výkon mozgu, strata tuku, zjazvenie, kvalita spánku, regenerácia svalov, zdravie čriev a mikrobióm, rast vlasov, zápal) aplikujte cca 10 až 20 minút na partiu, raz alebo dvakrát denne.

## Naozaj je kľúčom konzistencia?

Je dôležité uvedomiť si, že rovnako ako pri svojom cirkadiánnom rytme a prirodzenom vystavovaní sa slnečnému svetlu, ide najmä o pravidelnosť/konzistenciu.

Preto odporúčame používať panel terapie červeným svetlom každý deň alebo aspoň 5-krát týždenne. Pre ďalšie zdravotné výhody, vrátane úľavy od bolesti, pri bolestiach a napätí, môžu byť užitočné dokonca až 3 ošetrenia denne. Fotobiomodulácia (PBM) alebo svetelná terapia je v podstate ako „potrava“ pre vaše bunky a najmä mitochondrie.



Preto si treba uvedomiť, že podobne ako pri skutočnej potrave, rovnako aj pri svetle bohužiaľ, väčšina ľudí nedostáva správne množstvo zdravého svetla, ktoré ich telo a mitochondrie potrebujú pre optimálnu pohodu. Z tohto dôvodu, môže ich telo reagovať symptómami podobnými detoxikácii. Ak teda pociťujete tieto typy účinkov, odporúčame začať s 1-2 minútovými ošetreniami na danú osvecovanú oblasť, pomaly, až po 10 minútové sedenia v priebehu 2-3 týždňov, kým si vaše telo zvykne na terapiu. Ako vždy, ak máte akékoľvek obavy týkajúce sa použitia fotobiomodulácie, odporúčame vám poradiť sa s vaším dôveryhodným poskytovateľom zdravotnej starostlivosti alebo s lekárom.

## Výsledky a očakávania?

Čas potrebný na to, aby ste videli výhody a zlepšenia, závisí od Vašich zdravotných cieľov. Prínosy svetelnej terapie pre bunkové zdravie, boli dôkladne preukázané stovkami klinických štúdií (mnohé nájdete aj na stránke [easylight.sk](http://easylight.sk)), takže verte, že vaše telo má úžitok z každej jednej terapie, hoci efekt sa nemusí dostať okamžite ako je to napr. pri požití kávy. Existuje však mnoho faktorov, ktoré môžu ovplyvniť, ako rýchlo pociťte zlepšenie svojich symptómov. Niektorí ľudia zaznamenajú výhody v priebehu niekoľkých dní. Ale celkové zlepšenie zdravia alebo problémov súvisiacich s pokožkou môže trvať 8-12 týždňov dôsledného používania. Denným používaním panelu terapie červeným svetlom môžete maximalizovať rýchlosť hojenia svojho tela.

## Môže svetlo ublížiť očiam?

Typické ľudské oko reaguje na vlnové dĺžky od 400nm do 700nm. Svetlo z tohto zariadenia je viditeľné červené alebo neviditeľné infračervené. Vaše oči teda uvidia iba niektoré vlnové dĺžky z panela. Infračervené svetlo je prospešné pre oči, ako aj pre iné časti tela. Na používanie infračerveného svetla nie sú potrebné ochranné okuliare, avšak odporúčame ich nosiť.

Červené svetlo je veľmi jasné, preto môže byť nepríjemné pre použitie s otvorenými očami. Hlavne ak ste na svetlo citlivý, prípadne máte oči poškodené. Zvyčajne je zavretie očí dostačujúce, pre použitie svetla priamo na tvár. Avšak ak si nie ste istý, alebo Vám svetlo vadí príliš, odporúčame sa poradiť s odborníkom alebo lekárom.

## Treba mať pri svietení zavreté oči?

Odporúčame mať oči zavreté a nesvietiť si priamo do očí. Červené svetlo aj infračervené svetlo preniknú cez tenké viečko. Ak Vám pripadne svetlo vadí moc, nasadte si ochrane okuliare ktoré sú súčasťou balenia pri každom paneli.

## Čo ak to s časom osvecovania sa preženiem?

Vzhľadom na to, že terapia červeným svetlom neobsahuje žiadne UV svetlo, ani nevyvoláva prílišný výhrevný efekt, nie sú pri nej riziká spojené s príliš veľkým množstvom červeného svetla. Avšak existuje niečo ako "nadmerná dávka" a podobne ako pri všetkom ostatnom (vrátane čistej vody), ak je niečo dobré, neznamená to nutne, že viac bude ešte lepšie. Prílišné používanie terapie červeným svetlom s najväčšou pravdepodobnosťou jednoducho povedie k menej pozitívnym účinkom, pretože vaše bunky budú nadmerne stimulované.

Preto Vám jednoducho odporúčame držať sa pokynov v manuáli, ktorý dostanete s vaším zariadením alebo pokynov osoby, ktorá panel obsluhuje. Takto budete vedieť, že dostávate účinnú dávku.

Náš panel Advanced je však usposobený špeciálne, a každá vlnová dĺžka sa dá meniť. Takýmto spôsobom viete minimalizovať prípadné prehrievanie povrchových tkanív alebo pocity teplo a súčasne zabezpečiť maximálny prienik vlnových dĺžok v infračervenej oblasti (NIR).

## Elektrický, horizontálny polohovateľný stojan – montáž:



Koleska \*4



Adaptér \*1



Riadiaca jednotka\*1



Ovládací panel \*1



Základňa na stojan \*1



M6x16 Skrutka\*6



M6 Imbusový kľúč \*1



M4x8 Skrutka \*6



Dial'kový ovládač



Kryt na základňu \*1



M8 Imbusový kľúč \*1



M8x20 Skrutky\*8



Lepiaca obojsmerná páska \*1



Elektricky riadená stojňa \*1

Všetko najdete v krabici (základňa je na spodu):

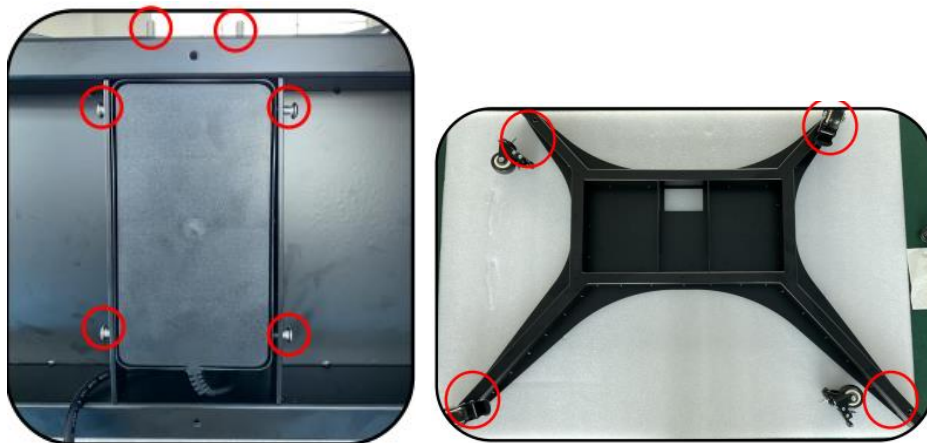


## Postup:

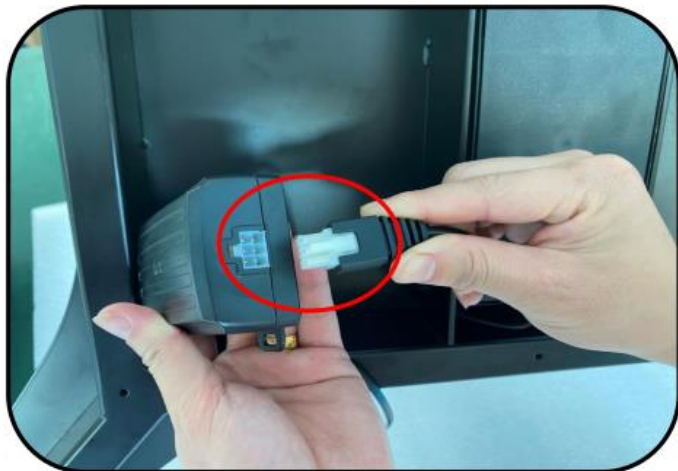
1. Odporúčame montovať dvom osobám.

TIP: Základňu si môžete položiť na nejaké 2 pevné operadlá pre lepšiu montáž.

2. Nainštalujte 4 kolesá na základňu.
3. Prejdite elektrickú stojňou cez štvorcový priestor základne. Pomocou imbusového kľúča M6 priskrutkujte 6ks skrutiek M6X16.



4. Vložte vodič z elektrickej stojne do riadiacej jednotky.
5. Vložte kábel z riadiacej jednotky do adaptéra.



TIP: Riadiacu jednotku aj ovládací panel môžete nalepiť lepiacou páskou na základňu.



6. Kábel z adaptéra prevlečte v základni na opačnú stranu a prilepte páskou aj ten.





7. Spojte káblom adaptér a ovládací panel a pripravte si kryt na základňu.



TIP: Na ďalšom obrázku vidíte, ako to bude vyzerať. Zamyslite sa nad tým, kde a ako chcete mať stojan umiestnený. Napríklad v našom prípade bude na Zemi pod lehátkom, pričom zpredu chceme mať viditeľný ovládací panel. Kryt s otvorom na káble teda umiestnime tak, aby sme mali ovládací panel v požadovanej strane a môžeme ho tiež zalepiť.





Takto bude vyzeráť zmontovaná prvá časť stojanu s krytom. Ešte pred priskrutkovaním krytu si preto rozmyšlite, či nechcete ovládací kryt na inú stranu, prípadne ho chcete mať vyberateľný.

Ak chcete, ovládací panel nelepte, nechajte jeho kábel trčať, a počas terapie ho môžete jednoducho vziať do rúk a nastavovať si výšku takto, bez diaľkového ovládača.



8. Na zakrytie krytu na základni použite imbusový kľúč M4 a 6ks skrutiek M4X8. Nezabudnite, že kábel napájacieho kábla a kábel ručného ovládača zo základne musia vytrčať.



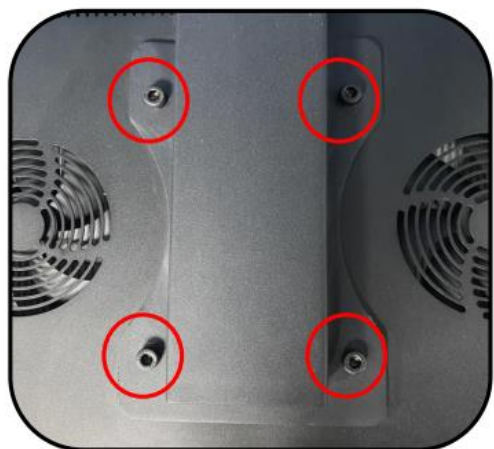
9. Stojan so základňou prevráťte na Zem. Teraz vidíte, ako bude vyzerat' a už len stačí nahodiť a priskrutkovať panel.



Na montáž stojanu o panel použite viac ľudí, alebo si zabezpečte nejakú pevnú podložku.

10. Teraz namontujte závesný nosník na panel. Urobte tak pomocou imbusového kľúča M8, s ktorým priskrutkujete 4ks skrutiek **M8X20**. Skrutky uťahujte napevno.

11. Potom zdvihnite panel a nainštalujte závesný nosník na elektrický stĺp.



12. Použite imbusový kľúč M8 na skrutkovanie 4ks skrutiek M8X20. Uťahujte skrutky napevno.



Na ďalšom obrázuku vidíte, ako bude vyzeráť zmontovaný panel na stojane.

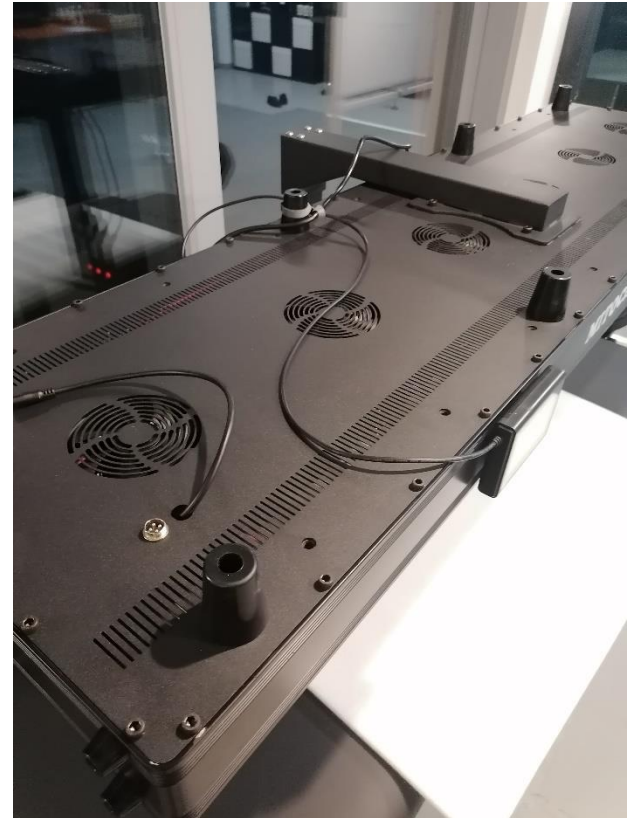




12. Teraz zapojte ovládací dotykový displej panelu.
13. Ešte raz skontrolujte skrutky M8 na stojane a následne môžete panel aj stojan zapojiť do zásuvky a zapnúť.

TIP: Panel so stojanom odporúčame zapojiť do samostatnej zásuvky s prepäťovou ochranou.

TIP #2: Káble na panely môžete pomocou pásky pekne skryť a pripevniť.



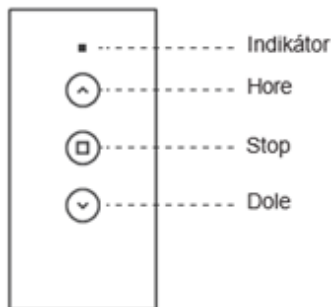
## Návod na obsluhu elektrického stojanu:

### Ovládanie výšky stojanu:

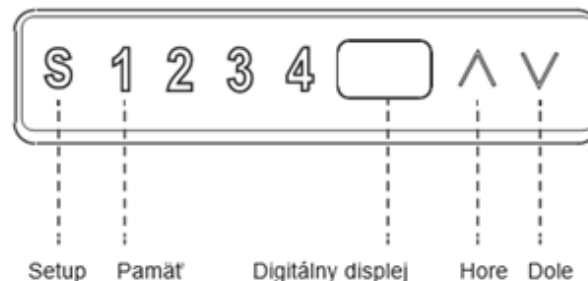
Šípkami hore a dole ovládate výšku. Výška v cm sa zobrazuje aj na ovládacom paneli, ktorý je v základni.

Keď stojan počas stúpania chcete zastaviť, potom môžete stlačiť tlačidlo "o", stojan sa zastaví. A ak je potrebné zastaviť stojan počas klesania, môžete stlačiť tlačidlo "o", a stojan prestane klesať.

Diaľkový ovládač



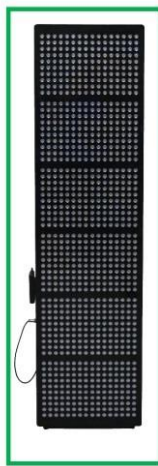
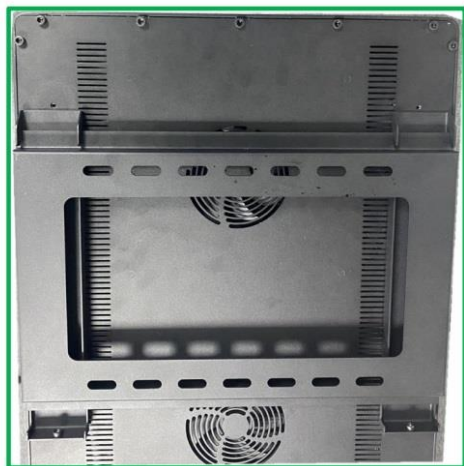
Ovládací panel



### Funkcia pamäte

Stlačte tlačidlo "S", indikátor zobrazuje "S-", a súčasne stlačte tlačidlo "1-4", čím výšku stojanu uložíte na polohu "1-4". Je možné uložiť štyri pamäťové pozície. Následne stačí stlačiť číslo 1-4 a stojan sa automaticky nastaví sám do požadovanej, uloženej výšky.

## Tri spôsoby používania/postavenia panelu:



1. Zvislé zavesenie na stenu (na stojato)

2. Opretie o stenu

3. Vodorovné zavesenie na elektrický stojan

Panel je veľmi ťažký a preto odporúčame využiť najmä prvý a tretí spôsob. Pri využití na stojato stačí zavesiť na stenu úchytky a panel na ne viete nasadiť alebo ho z nich jednoducho vytiahnúť. Nemôže však spadnúť.

## Upozornenia a varovania:

- Produkty značky Easy Light, určené na svetelnú terapiu, nie sú zdravotnícke zariadenia. Používanie našich produktov v žiadnom prípade nenahrádza návštevu lekára, či zdravotnú starostlivosť. Pred použitím a v prípade nejasností, sa vždy najskôr poraďte so svojím lekárom.
- Nepozerajte sa priamo do LED diód alebo ich odrazu v zrkadle, pretože to môže spôsobiť dočasné podráždenie očí.
- Ak beriete nejaké lieky, poraďte sa so svojím lekárom.
- Nepoužívajte panel ak ste fotosenzitívny.
- Nedovoľte deťom používať panel bez dozoru.
- Tehotným ženám odporúčame používať až po poradenstve s lekárom.
- Panel nesmú používať spiace osoby alebo osoby v bezvedomí.
- Ak panel využíva osoba po ležiaci na lehátku, mala by byť pod dohľadom inej, kvalifikovanej osoby.
- Panel nepoužívajte na otvorené rany, pretože teplo môže spôsobiť krvácanie.
- Panel nepoužívajte v kombinácii s masťami a balzami, ktoré obsahujú zložky vytvárajúce teplo, pretože by mohlo dôjsť k popáleniu pokožky.
- Panel udržiajte upevnený tak, ako je stanovené v manuály. Ak je opretý o stenu, zabezpečte sa, že sa nemôže prevrátiť. Inak ho upnite o stenu.
- Použitie panelu iným spôsobom, ako je popísané v tomto návode, ruší platnosť záruky a môže viesť k vážnemu zraneniu.

## Bezpečnosť/elektrika:

- Nepoužívajte zariadenie v blízkosti vody.
- Zariadenie nepolievajte, ani nijako nevystavujte vode.
- Neskladujte zariadenie, ani vypnuté, v mieste, kde teplota prevyšuje 50 °C.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je poškodené. Môže to spôsobiť šok alebo zranenie.
- Zariadenie majte iba v samostatnej zásuvke, s prepäťovou ochranou, ktorá prešla odbornou kontrolou elektrikára.

Odporúčame poradiť sa pred použitím panelu so svojím lekárom, ak sa Vás týka niečo z nasledovného:

- ste tehotná,
- beriete lieky, ktoré zvyšujú citlivosť na svetlo,
- máte akýkoľvek typ rakoviny,
- používate steroidné lieky alebo steroidné krémy,

V prípade ak uvažujete nad využitím TENS jednotky, odporúčame **danú terapiu konzultovať** s praktickým lekárom, s fyzioterapeutom, či iným odborníkom.

# Údržba a pokyny k čisteniu:

## Údržba

Panel nevyžaduje inú údržbu akou je bežné čistenie a opatrnosť.

## Čistenie zariadenia

1. Vypnite svoje zariadenie prepnutím vypínača do polohy vypnuté.
2. Odpojte napájací adaptér z elektrickej zásuvky.
3. Čistite povrch zariadenia len suchou handričkou alebo prachovkou a pred použitím sa uistite, že je zariadenie suché.
4. Vyhnite sa používaniu akýchkoľvek drsných čistiacich prostriedkov alebo bieliadiel, či vlhkých handričiek, pretože môžu poškodiť vaše zariadenie.
5. Odporúčame utierať od prachu každý deň. Panel, stojan, aj displej.

## Tipy:

- Zariadenie je vhodné na použitie len v interiéri a suchom prostredí.
- Neumiestňujte panel do blízkosti zdroju tepla alebo vlhka, ani na priame slnko.

## Podmienky záruky:

Zaručujeme, že toto zariadenie bude fungovať v rámci svojej špecifikácie po dobu 2 rokov od dátumu dodania.

### Čo zahŕňa táto záruka?

Táto obmedzená záruka sa vzťahuje na všetky chyby materiálu alebo spracovania pri bežnom používaní popísanom vyššie počas záručnej doby. Počas záručnej doby naša spoločnosť bezplatne opraví alebo vymení výrobok alebo časti výrobkov, ktoré sa ukážu ako chybné z dôvodu nesprávneho materiálu alebo spracovania pri bežnom používaní a údržbe.

### Čo záruka nezahŕňa?

Obmedzená záruka sa nevzťahuje na žiadny problém, ktorý je spôsobený poškodením alebo následkom nesprávnej údržby, alebo následkom vlastnej úpravy, či neoprávneného zásahu do zariadenia alebo akejkoľvek jeho súčasti. Taktiež sa nevzťahuje na poškodenie výrobku prírodnými katastrofami ako sú záplavy, pád výrobku z výšky alebo iné prírodné katastrofy, krádež alebo strata produktu.



# EasyLight Mitochondriak®





**EasyLight**

...pretože na svetle záleží!

**[www.easylight.sk](http://www.easylight.sk)**